Protocol 'Buitenspelen en uitstapjes' dagopvang & peuteropvang

In de buitenlucht zijn is gezond! Daarnaast wordt het bewegen in de buitenlucht vaak anders ervaren dan binnen en voldoende beweging is goed voor de ontwikkeling van een kind.
Op de kinderopvang van Shezaf is het streven om iedere dag minimaal één keer per dag met de kinderen naar buiten te gaan. Dit kan zijn in de vorm van vrij spelen of het aanbieden van een gerichte activiteit op onze afgeschermde buitenspeelplaats. Ook worden soms uitstapjes gemaakt.
Het kan voorkomen dat we niet naar buiten kunnen met de kinderen, dit kan mede komen door de weersomstandigheden. Dan zorgen de pedagogisch medewerkers ervoor dat de kinderen in de binnenruimte hun beweging krijgen, bijvoorbeeld door een gymles te geven.
Bij buitenactiviteiten spelen vaak andere risico's op ongevallen of incidenten een rol dan met binnen spelen het geval is. Om deze reden zijn in dit protocol tevens maatregelen op het gebied van veiligheid en hygiëne opgesteld. Zo is het voor een ieder duidelijk hoe er op een veilige en gezonde manier leuke en leerzame buitenactiviteiten aangeboden worden aan de kinderen op de dagopvang van Shezaf.

Buitenspelen

Buitenspelen is leuk! Op de speelplaats hebben de kinderen de ruimte om heerlijk te bewegen. Er worden spellen gedaan of spelmateriaal aangeboden zoals fietsjes, loopauto's, ballen of zandbakmateriaal.
Buitenspelen doen we in de ochtend vanaf half 10 en 's middags vanaf 14:30. Soms gaan de kinderen die niet slapen tussen de middag nog even naar buiten. We zullen in de zomer tot later buiten zijn dan in de winter, het is dan eerder donker en sneller koud. Wel willen we voor 17.00 uur binnen zijn, de eerste pedagogisch medewerker gaat dan naar huis.
Om voldoende speelruimte te creëren is afgesproken dat niet alle kinderen tegelijk buitenspelen. Er wordt hierbij een verdeling gemaakt van welke groepen er om de beurt naar buiten gaan (voor de peuteropvang is een vaste tijd afgesproken, tussen 9:45 en 10:30) of een verdeling per leeftijd gemaakt.
Kinderen vanaf de leeftijd van ongeveer één jaar worden altijd meegenomen naar buiten. Jongere kinderen en kinderen die nog niet kunnen lopen, kunnen buitenspelen in de grondbox of worden meegenomen in de buggy, dit wordt alleen gedaan als de weersomstandigheden dit toelaten, dus niet met nat en koud weer. Ook als er teveel zon is worden de jongere kinderen eerder binnen gehouden.
Pedagogisch medewerkers bespreken met elkaar welke activiteit er aangeboden wordt. Met deze afstemming wordt er gelet op het creëren van een veilige en uitdagende speelomgeving, bijvoorbeeld door op de speelplaats ruimte te maken voor verschillende soorten spel. Druk en rustig spel wordt uit elkaar gehaald, net als activiteiten voor jonge en wat oudere kinderen.
Er is ten alle tijden een medewerker aanwezig als er kinderen aan het buiten spelen zijn. Als bij de afscheiding langs de speelplaats een voorbijganger aandacht geeft aan de kinderen of een praatje met hen aanknoopt gaat er altijd een medewerker heen om dit in de gaten te houden.
Voor de veiligheid van de kinderen dient het hekje van de speelplaats gesloten te zijn als er kinderen buiten spelen. Het hekje is op voorschrift van de brandweer echter niet op slot. Wanneer ouders hun kind ophalen terwijl het kind nog aan het buitenspelen is, dienen zij binnendoor naar de buitenspeelplaats te gaan. Dit om te voorkomen dat er een kind onverhoopt buiten het speelplein komt doordat het hekje open gaat. Ook vragen we ouders hun kind niet over het hek te tillen.

Veiligheid

Op de speelplaats wordt een zo veilig mogelijke speelplek gecreëerd met voldoende uitdaging. Voor de veiligheid van de kinderen zijn, naast bovenstaande uitgangspunten, de volgende aanvullende maatregelen genomen:

- De kinderen mogen tijdens het buitenspel niet zelfstandig van het speelplein af en niet op of over het hek klimmen.

- De pedagogisch medewerkers letten er op dat kinderen niet met fietsjes e.d. bij speeltoestellen en schommels spelen. Los speelmateriaal in de buurt van speeltoestellen wordt opgeruimd.
- Kinderen lopen buiten met schoeisel aan. Alleen in de zandbak mag een kind bij warm weer zijn schoenen uit. Het kind dient dan wel in de zandbak te blijven. De pedagogisch medewerker ziet er op toe dat het kind weer schoeisel aan doet als hij de zandbak verlaat.
- De speelplaats wordt voor het naar buiten gaan gecontroleerd op kleine en gevaarlijke voorwerpen, zoals steentjes en sigarettenpeuken, deze worden direct van het plein verwijderd.
- Koortjes van kleding en jassen worden weggewerkt of, indien noodzakelijk, verwijderd.
- Als er met water wordt gespeeld is het extra belangrijk dat daar direct toezicht op is. Er wordt onderling afgesproken wie er op de kinderen bij de wateractiviteit let. Na de activiteit wordt het water direct verwijderd.

Weersomstandigheden

Met het buitenspelen houden wij rekening met de weersomstandigheden. Als het koud is spelen we niet te lang buiten. Indien nodig vragen wij aan ouders om warme kleding mee te nemen, zoals een dikke jas, wanten, muts en sjaal. Er zijn reserve wanten en sjaals aanwezig op de dagopvanglocaties.
Bij warm weer wordt er extra drinken aangeboden en houden de pedagogisch medewerkers in de gaten of ieder kind voldoende vocht heeft binnengekregen, zeker bij kinderen die veel zweten. Als het heel warm weer is wordt er gezorgd voor voldoende verkoeling en beperken de pedagogisch medewerkers de duur van het buitenspelen.

Spelen in het zonnetje is fijn en in zekere mate ook gezond. Echter dienen kinderen beschermd te worden tegen de schadelijke gevolgen van het zonlicht. Daarom worden in de zomermaanden (april-september) bij zonnig weer de volgende maatregelen genomen:
- Alle kinderen worden voor het naar buiten gaan ingesmeerd met zonnebrand, factor 30. Dit wordt iedere keer dat de kinderen naar buiten gaan herhaald. De kinderen zijn niet langer dan twee uur achter elkaar buiten.
- Op de kinderopvang is standaard zonnebrand aanwezig. Indien een ouder graag wil dat zijn kind met andere zonnebrand wordt ingesmeerd dan standaard aanwezig is, dient deze zelf meegenomen te worden. Desgewenst kan de eigen zonnebrand gedurende de zomermaanden op de groep blijven staan voor het kind, bijvoorbeeld in het bakje met medicijnen.
- Kinderen jonger dan één jaar worden uit direct zonlicht gehouden.
- Tussen 12:00 en 15:00 worden alle kinderen uit direct zonlicht gehouden.
- Bij felle zon worden er buiten voldoende schaduwplekken gecreëerd.
- Baby’s en kinderen met weinig haar dragen een zonnehoedje. Aan de ouders wordt gevraagd deze mee te nemen.

Gezondheid

Vanwege de hygiëne of gezondheid van de kinderen gelden met het buitenspelen de volgende aanvullende maatregelen:
- Als er buiten wordt gegeten of gedronken, dan worden er geen zoete dranken of etenswaren genuttigd. Dit om te voorkomen dat er insecten op af komen.
- Na het spelen met zand wassen de kinderen hun handen. In de zandbak wordt er geen eten of drinken genuttigd.
- De zandbak wordt afgedekt met een net of een deksel wanneer deze niet in gebruik is. Indien er onverhoopt toch uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen worden deze direct verwijderd.
- Op Shezaf zijn er geen dieren aanwezig.
- Er wordt met het buitenspelen in principe geen gebruik gemaakt van zwembadjes. Wel worden er bij warm weer andere water-activiteiten aangeboden. Water in bakken of emmers wordt na het spel meteen weggegooid. De medewerkers letten er op dat de kinderen niet drinken van het water dat bedoeld is voor een activiteit.
- In de tuin staan geen giftige planten en er worden geen schadelijke bestrijdingsmiddelen gebruikt.

Uitstapjes

De kinderen vinden het vaak erg leuk om met elkaar op stap te gaan. Gewilde uitstapjes zijn naar de kinderboerderij, naar het park, naar het winkelcentrum, naar de speeltuin etc. Een uitstapje wordt uitgevoerd als activiteit, waaraan plezier wordt beleeft en waarbij kinderen (nieuwe) ervaringen opdoen, bijvoorbeeld:

- Met het bezoek aan de kinderboerderij kunnen de kinderen onder begeleiding van de pedagogisch medewerker kennismaken met verschillende dieren.
- Als er in het park wordt gewandeld zien en ervaren de kinderen van alles: eendjes die in het water zwemmen, de verschillende bomen, bloemen etc. Speciaal in het najaar is het park een leuke plek om met de kinderen heen te gaan. De bladeren die naar beneden vallen geven een bijzondere ervaring. Natuurlijk moeten er dan ook bladeren, kastanjes en nog veel meer andere dingen gezocht worden om bij terugkomst te laten zien aan de andere kinderen en medewerkers of een activiteit mee te doen.
- In de speeltuin staan andere speeltoestellen dan de kinderen op het kinderdagverblijf gewend zijn. Deze bieden weer nieuwe ervaringen.
- Naar het winkelcentrum gaan is vooral leuk als dit gekoppeld is aan het thema of aan een activiteit. Bijvoorbeeld kleding kijken en de verschillende kledingstukken benoemen met het thema 'Wat heb jij aan vandaag?' of naar de supermarkt om ingrediënten te halen om koekjes te bakken met het thema 'Eet smakelijk!'.

Veiligheid

Ook met het maken van uitstapjes dient er rekening gehouden te worden met verschillende aspecten die te maken hebben met de veiligheid van de kinderen en medewerkers.
Wanneer een of meerder medewerker(s) met een aantal kinderen een uitstapje gaat maken, dient deze medewerker dit te melden bij de leidinggevende op het kantoor. Zij geeft dan door:

- Het aantal kinderen waarmee ze op stap wil gaan
- De medewerker(s) die mee gaat/gaan
- Het doel van het uitstapje
- De verwachte vertrek- en haaltijd.

Het aantal kinderen wat met het uitstapje mee kan worden genomen wordt overlegd met een leidinggevende en hangt af van het aantal begeleiders en de hulpmiddelen. Het uitgangspunt wat daarbij gehanteerd wordt is dat een kind dat niet in een wagen zit de hand van een medewerker vast dient te (kunnen) hebben. Hierbij wordt er rekening gehouden met de leeftijd en het gedrag van de kinderen. Er kan gebruik worden gemaakt van een bolderwagen (waar maximaal zes kinderen in kunnen) wandelwagens en/of buggy's. Daarnaast wordt er rekening mee gehouden dat een stagiaire wel een extra paar handen zijn, maar nooit verantwoording over kinderen mag en kan dragen.
Voor de veiligheid dragen de kinderen die zelf lopen tijdens een uitstapje een veiligheidshesje'. Dit hesje zorgt voor extra zichtbaarheid en herkenbaarheid in het verkeer en op de plaats van bestemming. De medewerkers dragen voor de herkenbaarheid een 'Shezaf-bodywarmer'.

Om ouders gericht toestemming te laten geven voor bepaalde uitstapjes, vragen wij ouders een toestemmingsformulier (Toestemmingsformulier Dagopvang) in te vullen. In dit formulier (wat thuis ingevuld mag worden) geeft een ouder onder andere toestemming voor bepaalde uitstapjes. Dit is een van de maatregelen dat is voortgekomen uit het 4-ogen principe. Meer over dit principe kunt u vinden in het 'Protocol ter preventie van misbruik'. Daarnaast is afgesproken dat een medewerker pas na een half jaar dienstverband bij Shezaf zelfstandig met kinderen een uitstapje mag maken.
Voor grotere uitstapjes waarbij er gebruik wordt gemaakt van een vervoermiddel (fiets, auto, bus), wordt er specifiek toestemming gevraagd voor het betreffende uitstapje.
Bij het vervoer met fiets of auto wordt er gebruik gemaakt van een passend auto- of fietsstoeltje.

Naast bovenstaande uitgangspunten over uitstapjeszijn de volgende maatregelen genomen die te maken hebben met de veiligheid of de gezondheid van het kind:

- De medewerker geeft het goede voorbeeld wat betreft verkeersregels en veiligheid.

- Wanneer er een bezoek aan dieren wordt gebracht, is de medewerker er alert op dat een kind goed met de dieren omgaat. Het eventueel voeren van dieren gebeurt voorzichtig en onder direct toezicht van de pedagogisch medewerker. Na contact met de dieren wassen het kind en de medewerker de handen.
- Wanneer kinderen in het bos of rondom struiken hebben gespeeld worden ze gecontroleerd op teken. Tekenbeten kunnen worden voorkomen door het dragen van een lange broek, pet en dichte schoenen. Indien een kind een tekenbeet heeft wordt deze door middel van de speciale tekenpen verwijderd.